



QR CODE  
SCANNEN FÜR  
POLLENVORHERSAGE



Name \_\_\_\_\_

Monat/Jahr \_\_\_\_\_

Wie stark waren Deine Allergiesymptome an Nase, Augen und Haut? Halte die Intensität (von 0-3) an jedem Kalendertag in Deinem Allegra® Allergietagebuch fest.

1.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
2.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
3.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
4.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
5.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
6.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
7.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
8.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
9.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
10.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
11.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
12.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
13.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
14.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
15.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug
Einnahme Medikamente/Besonderheiten								



								Name	Monat/Jahr
16.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
17.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
18.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
19.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
20.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
21.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
22.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
23.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
24.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
25.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
26.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
27.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
28.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
29.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
30.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								
31.	Auge	Nase	Haut					Pollenflug	
	Einnahme Medikamente/Besonderheiten								